

Canyoning

Description:

Découvrez le l'activité de la descente de canyon, dans la reste d'Oô.

Sur une demi-journée, votre moniteur vous équipera de casque, baudrier, combinaison et chaussons Néoprène. Suite à une montée de trente minutes environ, vous descendrez le canyon de la neste d'Oô durant 1:30 par rappel, toboggan, et saut de 2 à 7m (saut non obligatoire)

N'oubliez pas: des vieux tennis, maillot et serviette de bain.

Encadrement:

Un moniteur de canyoning, jusqu'à 8 personnes.
A partir de 12 ans.

Rendez-vous:

Parking des granges d'Astau, à 9h30.

Niveau technique et physique:

Marcher 30 à 45 minutes en montagne.
Savoir nager.

Prix / personne (à partir de 4)	50 €
Engagement	200 €

