Spijeoles 3065m

Description:

Premier jour: Montée à Superbagnères par la télécabine, puis nous rejoignons le refuge d'Espingo, par le col de la Coume de Bourg, pour y prendre le dîner et y passer la nuit.
Deuxième jour: Après le petit déjeuner, nous nous dirigeons vers notre objectif. Au sommet, nous cassons la croûte, puis redescendons au Granges d'Astau par les lacs d'Espingo et d'Oô, puis rentrons sur Luchon.

Encadrement:

Un guide de haute-montagne pour 1 à 6 personnes.

Rendez-vous:

Devant la télécabine « Crémaillère Express », à 9h30.

Niveau technique et physique:

Marcher 1000m de dénivelé à 300m/heure.

	1 pers.	2 pers.	3 pers.	4 pers.	5 pers	6 pers.
Prix / personne	650 €	325 €	220 €	165 €	140 €	125 €
Engagement		650 €	650 €	650 €	700 €	750 €